

# Consigli utili per chi li indossa per la prima volta

Per abituarsi agli apparecchi acustici servono pratica e pazienza.

Ecco alcuni consigli utili per rendere più veloce questa fase:

- ▶ Durante i primi giorni è preferibile indossarli a casa, in ambiente tranquillo
- ▶ Per le prime due settimane è consigliabile indossarli solo poche ore al giorno
- ▶ Fare pratica conversando con il partner o una persona cara
- ▶ Leggere ad alta voce 10-15 minuti al giorno
- ▶ Fare delle pause quando ci si sente stanchi
- ▶ Fare gli esercizi di riabilitazione uditiva consigliati dal proprio Audioprotesista
- ▶ Stabilire delle aspettative realistiche. Gli apparecchi acustici non restituiscono l'udito normale, ma possono rendere l'ascolto molto più facile e gradevole.



Starkey Italy S.r.l. - Via Lombardia,2/A  
20068 Peschiera Borromeo (MI)  
Tel. 029272181 - Fax 0292109680  
www.starkey.it - info@starkey.it

© 2022 Starkey Hearing Technologies. All Rights Reserved.  
7/22 BROCO324-02-IT-ST

# Cosa aspettarsi dagli apparecchi acustici

Quale aiuto possono dare e  
come trarne benefici migliori





# cambiare la tua percezione

ed essere pronto a cambiare  
in meglio la vita

La maggior parte delle persone non sa bene cosa aspettarsi dagli apparecchi acustici.

Alcuni pregiudizi, uniti alle esperienze fatte in passato con apparecchi analogici di vecchio tipo, ingombranti e fastidiosi, continuano ancora oggi ad influenzare negativamente l'opinione di molti.

È arrivato il momento di rivedere le proprie convinzioni: oggi gli apparecchi acustici sono totalmente diversi da quelli della generazione precedente, sia sotto il profilo estetico che tecnologico, rendendoli straordinariamente più attraenti ed efficaci.

Questa pubblicazione è pensata per aiutarti a stabilire delle aspettative realistiche circa le prestazioni dei tuoi apparecchi acustici, il loro suono, il modo in cui li indossi ed il loro funzionamento.

## ecco quale dovrebbe essere il suono

Abituarsi all'uso di nuovi apparecchi acustici è soggettivo e può richiedere fino a 2-3 mesi di tempo. È necessario un minimo impegno, che verrà senz'altro ricompensato dalla grande differenza che noterai, quando potrai di nuovo ascoltare tutti i suoni che ti circondano.

- Gli apparecchi dovrebbero migliorare la tua capacità di ascolto e di comprensione
- Le voci delle altre persone dovrebbero apparire chiare, non distorte, né acute, metalliche e/o camuffate
- La percezione della tua stessa voce dovrebbe essere "normale", non cupa come se parlassi "all'interno di un barile"
- L'intensità e la qualità dei suoni familiari dovrebbe essere definita, chiara e brillante, non monotona o irritante
- In una sala piena di persone che parlano contemporaneamente, il suono dovrebbe essere forte, ma non assordante
- Indossare gli apparecchi in entrambe le orecchie, dovrebbe permettere di identificare e localizzare meglio i singoli suoni e le voci
- La comunicazione e l'ascolto in luoghi tranquilli (casa, lavoro, studio medico) dovrebbe essere migliore
- Anche la capacità di sentire e capire la voce in ambienti con rumore di sottofondo (per es. al ristorante o una festa) dovrebbe migliorare
- Gli apparecchi acustici dovrebbero aiutare anche a comprendere la voce quando ti trovi in ambienti di grandi dimensioni, con riverbero acustico (sale conferenze, luoghi di culto, teatro, cinema)
- I suoni molto forti (sirene di allarme, traffico, cantieri) dovrebbero essere chiari e distinguibili, senza mai essere eccessivi

# dei tuoi apparecchi

## 5 consigli utili per trarre il massimo beneficio dai propri apparecchi acustici

1. Se si indossano apparecchi direzionali, al ristorante è preferibile sedersi guardando il muro e lasciandosi la fonte di rumore alle spalle
2. Ricorda di portare regolarmente gli apparecchi al tuo Audioprotesista per pulizia e manutenzione
3. Assicurati di avere sempre batterie nuove di scorta a portata di mano
4. Per prolungare la durata della batteria, spegni l'apparecchio quando non è in uso
5. Nei luoghi pubblici, dove l'ascolto è difficile, (teatro o sale conferenze) è preferibile sedersi nella prime file centrali della sala, dove l'acustica è migliore

Per maggiori informazioni  
sugli apparecchi acustici,  
consulta il tuo Audioprotesista.