

# Ecco come *l'ipoacusia* influisce sulla *salute del tuo cervello*

1

## La perdita dell'udito porta all'isolamento sociale

L'ipoacusia non trattata è connessa a un maggiore isolamento sociale e alla solitudine. Questi, secondo gli studi, sono fattori di rischio accertati per Alzheimer e demenza<sup>1</sup>.



Sono sempre più numerose le evidenze cliniche che confermano la correlazione tra ipoacusia e declino cognitivo. Gli anziani con perdita uditiva hanno maggiori probabilità di manifestare i sintomi di declino cognitivo.

***Ecco tre motivi e una cosa importante da fare per ridurre questo rischio al minimo.***

2

## La perdita uditiva devia il carico cognitivo

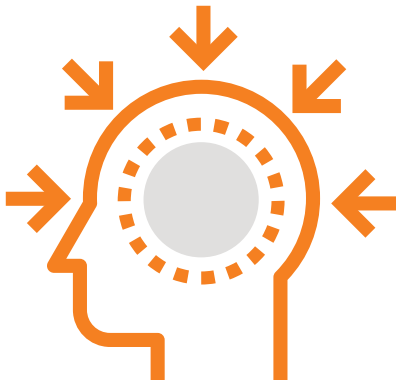
Immagina che il tuo cervello abbia una quantità di carburante limitata. Quando sentire diventa più difficile, per riuscire a comprendere i suoni ci sforziamo di più e utilizziamo più "carburante". Questo significa, però, che abbiamo meno risorse disponibili per la memoria e i processi decisionali. È ciò che scienziati definiscono "teoria del carico cognitivo".



3

### L'ipoacusia accelera la riduzione della massa cerebrale

Che tu ci creda o no, una cosa è scientificamente accertata: il nostro cervello si riduce con l'avanzare dell'età. Le ricerche effettuate tramite risonanza magnetica hanno dimostrato che nelle persone con perdita uditiva il cervello si "restringe" più velocemente del normale, probabilmente a causa della mancanza di stimoli<sup>2</sup>.



4

### Trattare in modo appropriato l'ipoacusia può contribuire a ridurre il rischio di demenza e declino cognitivo

Due studi, completati nel 2015 e nel 2017, hanno stabilito che il trattamento dell'ipoacusia tramite apparecchi acustici può ridurre il rischio di declino cognitivo<sup>3</sup> e può aiutare a prevenire la demenza<sup>4</sup>.

I benefici degli apparecchi acustici includono anche<sup>5</sup>:

- Minore stanchezza mentale
- Diminuzione della sensazione di isolamento e depressione
- Migliore capacità di gestire più cose contemporaneamente
- Migliore memoria, attenzione e concentrazione
- Migliore capacità di comunicazione

**Vuoi prenderti cura della tua salute uditiva?  
Noi possiamo aiutarti!**