

# Come aiutarti a sentire meglio e molto altro

Le nuove tecnologie, come i sensori integrati e l'intelligenza artificiale, hanno trasformato gli apparecchi acustici più recenti in dispositivi multiuso che non solo aiutano a sentire meglio, ma anche:

- Monitorare le attività di fitness, della mente e del corpo
- Rilevare una caduta accidentale inviando automaticamente messaggi di avviso alle persone che hai preselezionato
- Tradurre le conversazioni in lingua straniera
- Trascrivere le conversazioni vocali in testo leggibile
- Valutare le prestazioni dei tuoi apparecchi acustici o di richiedere modifiche senza dover recarti dal tuo audioprotesista



## Tempo, impegno, costanza

*Come migliorare la tua capacità uditiva.*



Starkey Italy S.r.l. - Via Lombardia, 2/A  
20068 Peschiera Borromeo (Mi)  
Tel. 029272181 - Fax 0292109680  
[www.starkey.it](http://www.starkey.it) - [info@starkey.it](mailto:info@starkey.it)

The Starkey logo is a registered trademark of Starkey Laboratories, Inc.

©2020 Starkey. All Rights Reserved.  
81097-007 7/22 BROCC2631-02-IT-SC



## “Chi va piano va sano e va lontano”

A differenza degli occhiali, grazie ai quali si riscontrano immediatamente risultati positivi, per abituarsi agli apparecchi acustici è necessario un breve periodo di adattamento. Ci vuole un po' di pratica per abituarsi al nuovo suono e all'idea di indossarli, e anche per entrare nella routine di portarli ogni giorno. Con il tempo e un po' di pazienza, apprezzerai tutti i benefici che questi potenti “computer in miniatura” possono avere sulla tua vita di tutti i giorni. In questa brochure troverai alcuni consigli e strumenti utili per abituarti con facilità.

### **Il risultato si ottiene con un atteggiamento positivo.**

Secondo una celebre frase di Abramo Lincoln “le persone sono felici tanto quanto decidono di esserlo.” Probabilmente non si riferiva a persone che portano apparecchi acustici (!), ma il concetto è comunque valido.

L'impegno e un approccio positivo sono determinanti per migliorare la capacità di ascolto. Gran parte del risultato con i nuovi apparecchi acustici dipenderà dalla tua voglia di imparare e dalla tua determinazione a migliorare la tua capacità di ascolto. Per sentire meglio ti devi esercitare ogni giorno. È necessario imparare di nuovo a sentire e questa capacità non si può comprare.

### **Sentire e comprendere non è soltanto un problema di udito.**

Non avendo sentito suoni e rumori normali da diverso tempo, all'inizio i suoni amplificati dagli apparecchi acustici possono sembrare metallici, artificiali e poco naturali. Ciò accade perché senti i suoni ad alta frequenza del parlato come /s/, /f/ e /t/, suoni che hai sentito in modo diverso o che non hai sentito affatto per anni. Il cervello si deve abituare di nuovo a queste alte frequenze. Possono essere necessarie da quattro a sei settimane per abituarsi ai nuovi suoni che senti.



### **Sentire meglio più velocemente**

Tutti i pazienti che sono passati agli apparecchi acustici con successo hanno una cosa in comune: la pratica. Così come l'allenamento fisico non coinvolge soltanto i muscoli, esercitare l'udito non coinvolge soltanto le orecchie.

Impegnandoti ad esercitare la capacità di ascolto, puoi migliorare la memoria uditiva, l'attenzione ed il riconoscimento del parlato anche in ambienti rumorosi.

Consulta il tuo audioprotesista per informazioni su attività ed esercizi creati specificamente per l'allenamento dell'udito. Sono disponibili molti divertenti esercizi interattivi online creati professionalmente per accelerare la transizione e migliorare l'esperienza con i tuoi nuovi apparecchi acustici.

*Consulta il tuo audioprotesista per consigli e strumenti pratici.*